

# **Wymagania edukacyjne oraz sposoby sprawdzania osiągnięć Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**Nauczyciel: Waldemar Hanczka**

## **ELEMENTY SKŁADOWE OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

- 1. Oceny ze sprawdzianów umiejętności.**
- 2. Aktywność.**
- 3. Przygotowanie do lekcji.**
- 4. Frekwencja.**

### **OCENA ZE SPRAWDZIANÓW UMIEJĘTNOŚCI**

Sprawdziany zgodnie z programem nauczania z poszczególnych działów.

Terminy wystawiania ocen - 14 dni od dnia sprawdzianu

Termin poprawy - 14 dni od dnia wystawienia ocen

**W przypadku gdy uczeń nie zaliczy sprawdzianu jest on zobowiązany do samodzielnego i indywidualnego zgłoszenia się do nauczyciela, w celu zaliczenia tego sprawdzianu. Zaliczanie jest możliwe w terminie:**

- choroba – 14 dni od powrotu do szkoły lub skończenia się zwolnienia z wychowania fizycznego,
- brak stroju, zwolnienie z lekcji, niedyspozycja – 14 dni od dnia sprawdzianu.

**W przypadku niezaliczenia sprawdzianu uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną z tego sprawdzianu.**

### **OCENA ZA AKTYWNOŚĆ**

6 – bardzo duża ilość plusów bez żadnego minusa

5 – duża ilość plusów -jeden minus, niewielka liczba plusów bez żadnego minusa

4 – przewaga plusów nad minusami, plusy i minusy w równowadze, czyste konto

3 – minusy przeważają nad plusami (5-20)

2 – kilka minusów bez plusów (21-35)

1 – duża ilość minusów bez żadnego plusa (36-70)

**Plusy** zdobywają uczniowie przez cały semestr za wszelkie przejawy zaangażowania, wykonywanie ćwiczeń i zadań w sposób zbliżony do max. swoich możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach i współuczestnictwo w ich organizacji, duży zasób wiedzy i umiejętności, zdyscyplinowanie, stosowanie odpowiednich zabiegów higienicznych.

**Minusy j.w.** przy niechętnym bądź negatywnym stosunku do uczestnictwa w zajęciach, dyscypliny, stosowania zabiegów higienicznych.

**Bardzo duża ilość minusów powoduje obniżenie oceny semestralnej (w szczególnych przypadkach do niedostatecznej)**

## OCENY ZA PRZYGOTOWANIE DO LEKCJI

- 6 - zawsze posiadał strój sportowy (SS)
- 5 - nie posiadał SS - 1 raz
- 4 - nie posiadał SS - 2 razy
- 3 - nie posiadał SS - 3 razy
- 2 - nie posiadał SS - 4 razy
- 1 - nie posiadał SS - 5 i więcej razy

Przez strój sportowy rozumie się: koszulkę, spodenki, spodnie od dresu, bluzę od dresu - w różnych zestawieniach oraz obuwiu sportowe.

Brak obuwia sportowego traktowane jest jako brak SS.

Przy wchodzeniu do sali gimnastycznej brudne obuwiu sportowe traktowane jest jako brak SS.

**Nagminny brak stroju powoduje obniżenie oceny semestralnej (w szczególnych przypadkach do niedostatecznej)**

## OCENA ZA FREKWENCJĘ

- 6 - uczestnictwo we wszystkich zajęciach
- 5 - 9 nieobecności
- 4 - 12 nieobecności
- 3 - 15 nieobecności
- 2 - 18 nieobecności
- 1 - 21 i więcej nieobecności

**Dwa spóźnienia traktowane są jako 1 nieobecność. Zwolnienie z dwóch godzin lekcyjnych traktowane jest jako jedna nieobecność. Nieobecność nie jest liczona, jeżeli uczeń w tym czasie uczestniczył w innych zajęciach organizowanych przez szkołę.**

**W przypadku nieobecności ucznia na zajęciach wychowania fizycznego z powodu choroby lub urazu (złamanie, zwichnięcie, itp.) uczeń ma obowiązek dostarczenia zwolnienia lekarskiego w terminie 7 dni od daty rozpoczęcia choroby. Jeśli niedyspozycja ucznia, przedłuży się powinien on w terminie 7 dni okazać zaświadczenie przedłużające zwolnienie lekarskie. W przypadku niedotrzymania terminów, braku zwolnienia lekarskiego i zaświadczenia przedłużającego uczeń otrzymuje ocenę zgodną z przedmiotowym systemem oceniania.**

**Zwolnienia lekarskie długoterminowe będą rozpatrywane indywidualnie.**

## UWAGI KOŃCOWE

1. Uczeń reprezentujący szkołę w zawodach sportowych może mieć podwyższoną ocenę końcową o jeden stopień.
2. Uczeń uczestniczący w zajęciach sportowych pozaszkolnych może mieć podwyższoną ocenę końcową o jeden stopień po udokumentowaniu powyższego uczestnictwa.